

В связи с участившимися случаями заболевания **КОРЬЮ** в Оренбургской области (наибольшее число заболевших в соседнем Первомайском районе), просим вас быть внимательными к своему здоровью и здоровью ваших близких и ознакомиться с памяткой « О профилактике кори».

**ПРОФИЛАКТИКА КОРИ**

Наиболее мощным, доступным и эффективным методом борьбы с инфекцией является вакцинация.

Прививка предупреждает развитие кори, даже если она проведена во время ухудшения эпидемической ситуации.

Вакцины против кори создают надежный иммунитет, сохраняющийся более 20 лет.

Защитите себя и своих детей от кори с помощью вакцины!

**Если Вы или Ваш ребенок все же заболели, необходимо:**

1. Срочно обратиться за медицинской помощью (вызвать врача из поликлиники или медицинского работника ФАП по месту жительства или - в случае тяжелого состояния - скорую медицинскую помощь);

2. Не посещать поликлинику самостоятельно, а дождаться врача дома;

3. До прихода врача свести контакты с родственниками, знакомыми и другими людьми до минимума;

4. Сообщить врачу, в какой период и где вы находились ( выезжали ли в другой район, область, находились ли в другой стране)

5. При кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или салфетку, чаще мыть руки водой с мылом или использовать спиртосодержащие средства для очистки рук;

6. Использовать средства защиты органов дыхания (например, маску или

марлевую повязку);

7. Не заниматься самолечением.